ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10 al 14	3	2025	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de la vida saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Hugo Andres Guerrero
Nombre de la actividad:	Estiramientos Grupos Musculares		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Optimizar la funcionalidad articular en personas mayores a través de un programa adaptado de ejercicios específicos de estiramiento y fortalecimiento, diseñado para promover una adecuada movilidad y prevenir limitaciones en el rango de movimiento, considerando las capacidades y necesidades individuales para las personas mayores

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1Establecer rutinas personalizadas de estiramientos dinámicos y estáticos que favorezcan la flexibilidad, amplíen el rango de movimiento articular y optimicen la movilidad en las actividades diarias, considerando las limitaciones y capacidades específicas de las personas mayores para garantizar su seguridad y efectividad.
2 Diseñar estrategias integrales de relajación muscular, incorporando técnicas de estiramiento suave, respiración controlada y masajes terapéuticos, con el fin de aliviar tensiones musculares, reducir el estrés acumulado y mejorar la sensación de bienestar en las personas mayores.
3 Implementar programas de fortalecimiento muscular progresivo y funcional, integrando ejercicios adaptados a las capacidades físicas de las personas mayores, combinados con estiramientos específicos para preparar el cuerpo frente a los esfuerzos cotidianos, prevenir lesiones y mantener la independencia en sus actividades diarias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se aplicó un enfoque sistemático y progresivo de movilidad articular, diseñado para trabajar de manera ordenada cada segmento del cuerpo, desde la cabeza hasta los pies. Este método, guiado cuidadosamente por el educador físico, se realizó al final de cada sesión para potenciar los beneficios de la actividad física. Se comenzó con movimientos controlados y suaves en el cuello, como flexión, extensión y rotación, para mejorar la movilidad cervical. Posteriormente, se incluyeron ejercicios específicos para las extremidades superiores, abarcando hombros, codos y muñecas, con movimientos como flexión, extensión, aducción y abducción, destinados a mantener una articulación funcional y saludable. Para las extremidades inferiores, se realizaron ejercicios de flexión y extensión en caderas y rodillas, complementados con estiramientos enfocados en los principales grupos musculares.
MOMENTO CENTRAL	Durante la semana se llevó a cabo un programa integral de ejercicios de elongación muscular dirigido a personas mayores, con el objetivo de mejorar su flexibilidad, fuerza y bienestar general. Cada día se implementaron actividades variadas para mantener el interés y abordar diferentes áreas del cuerpo. Lunes:Se realizo un recorrido al parque cundinamarca donde trabajaron ejercicios de estiramiento utilizando maquinas s fomentar una mayor amplitud de movimiento, adaptándose a las capacidades de cada participante. Martes: Se realizaron ejercicios de elongacion y coordinacion con aros donde se realizaron movimientos musicalizados y ejercicios de elongacion de piernas Miércoles:Se realizó ejercicios de elongación y fuerza utilizando palos de escoba como herramienta. Esta actividad ayudó a mejorar la coordinación y la flexibilidad, al tiempo que se estimuló la circulación y la resistencia cardiovascular de los participantes. Jueves: El enfoque del día fue más suave, con ejercicios diseñados para relajar los músculos y aliviar tensiones acumuladas. acompañados de juegos con balones y sillas ejecutando ejercicios de coordinacion tambien se realizo juego de goloza Viernes: El programa de la semana destacó por su diversidad y enfoque en las necesidades de las personas mayores, logrando un balance entre el trabajo físico y la promoción del bienestar integral.
MOMENTO FINAL	Este enfoque integral y progresivo no solo contribuyó al fortalecimiento físico de los participantes, sino que también promovió hábitos saludables que podrán replicar en su vida diaria, fomentando un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida. Se destaca el compromiso y la participación de las personas mayores, lo que resalta la importancia de continuar desarrollando iniciativas de este tipo.

RECURSOS

Palos aros parlantes balones	Personas Mayores Equipo interdisciplinario

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La sesión de elongación muscular con personas mayores tuvo una respuesta positiva en la mayoría de los participantes. Se evidenció una mejora en la movilidad articular y una reducción en la tensión muscular, lo que contribuyó a una mayor sensación de bienestar. Aunque algunos participantes presentaron dificultades para realizar ciertos ejercicios, pudieron adaptarlos según sus capacidades, lo que favoreció su participación activa.

Es importante continuar con este tipo de actividades de manera regular para prevenir la rigidez muscular, mejorar la postura y mantener la funcionalidad en la vida diaria. Se recomienda incluir adaptaciones personalizadas, pausas cuando sea necesario y elementos de apoyo como sillas o bandas elásticas para mayor seguridad. Además, es fundamental realizar un seguimiento a aquellos que presentaron molestias o limitaciones para evitar riesgos y garantizar que la actividad sea beneficiosa para todos.

Responsable: Coordinadora Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	Nombre
Fecha: 10 al 14 marzo 2025	Estiramientos Grupos Musculares
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha Memo: 0024048223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 10 - 03 - 2025
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres G ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: Olga ACTIVIDAD 2 LINEA: Articulación sub red	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 3 LINEA: Desarrollo	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 4 LINEA: Habilidades
1	CC	1963775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	NO
2	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	NO	SI
3	CC	41595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	NO
4	CC	70549375	Zoila	Garzón			NO	SI	NO	SI
5	CC	4394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	NO
6	CC	41483819	Rosalía	Paz			SI	SI	SI	SI
7	CC	31859380	Marta	Enriquez			SI	NO	SI	SI
8	CC	3245976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
9	CC	5357005	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	SI
10	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	NO
11	CC	5248155	Jose	Paz			NO	SI	NO	NO
12	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	NO	NO	NO
13	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	NO	SI	NO
14	CC	41308070	Ana	Zamora			NO	NO	NO	SI
15	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	SI	NO	NO
16	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	NO	SI	NO
17	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	SI	SI
18	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	NO	SI	NO
19	CC	1714909	Carlos	Castro			SI	NO	SI	SI
20	CC	223698	Jose	Torrijos			SI	NO	SI	NO
21	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	NO	SI	NO
22	CC	72148209	Francisco	Sillebi			NO	SI	NO	SI
23	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
24	CC	19091173	William	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240162231 05/07/2024 | Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 10-03-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Articulación Subred	LINEA Autonomia	LINEA Movilizando habilidades
26	CC	19100020	Luis	Albarracin			SI	NO	SI	NO
27	CC	6315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	NO
28	CC	31940631	Eugenia	Montoya			SI	NO	SI	SI
29	CC	19773091	Alvaro	Varon			NO	SI	NO	Si
30	CC	30769097	Irene	Bejarano			SI	NO	SI	NO
31	CC	20348332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	Si
32	CC	79764044	Miguel	Cadena			SI	NO	SI	Si
33	CC	16958629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	NO
34	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	Si
35	CC	19169980	Jaider	Montoya			SI	NO	SI	NO
36	CC	41481375	Consuelo	Olarte			NO	NO	NO	NO
37	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	NO	Si
38	CC	19777799	Mario	Mora			NO	NO	NO	NO
39	CC	19191441	Luis	Arias			SI	NO	SI	NO
40	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	SI	SI	NO
41	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	SI	NO
42	CC	7522474	Jose	Montenegro			SI	NO	SI	Si
43	CC	79795948	Roberto	Botero			SI	SI	SI	NO
44	CC	19374921	Ruben	Sandoval			SI	NO	SI	NO
45	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
46	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
47	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	Si
48	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
49	CC									
50	CC									

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F-OA-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 03E2024 8223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 11-03-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G ACTIVIDAD 1 LINEA: Prácticas	Nombre del Profesional: Laura B ACTIVIDAD 2 LINEA: Emociones	Nombre del Profesional: Miguel Diaz ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando
	TIPO	NUMERO								
1	CC	41481375	Consuelo	Olarte			SI	NO	NO	SI
2	CC	20549375	Zoila	Garzón			NO	SI	SI	SI
3	CC	41483819	Rosalía	Paz			SI	SI	SI	SI
4	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	NO	NO	NO
5	CC	41309070	Aura	Zamora			NO	SI	SI	SI
6	CC	9315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	NO
7	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	NO	NO
8	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	SI	SI
9	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	SI	SI	NO
10	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	NO
11	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
12	CC	17151777	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	SI
13	CC	7503494	Darian	Martinez			NO	NO	NO	NO
14	CC	14709165	José	Jaramillo			SI	NO	NO	NO
15	CC	7313698	Jose	Torrijos			NO	NO	NO	NO
16	CC	72148709	Francisco	Sillelol			SI	SI	NO	SI
17	CC	19100070	Luis	Albarracin			NO	NO	NO	NO
18	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO
19	CC	1941595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	SI
20	CC	31940631	Eugenia	Pantoja			SI	SI	SI	SI
21	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	NO
22	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	SI
23	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO	NO	NO
24	CC	79764049	Miguel	Cadena			NO	NO	SI	NO
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS025
Versión: 7
Fecha: Memo 20240162231 - 20240705504
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 11-03-2025
Jornada: Día [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G	Nombre del Profesional: Laura B	Nombre del Profesional: Miguel Olga	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Emociones	LINEA Derechos	LINEA Movilizando Actividades
26	CC	70398332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	SI
27	CC	16855629	Epifania	Aguirre			NO	NO	SI	NO
28	CC	19281379	Efrain	Carrota			SI	NO	NO	NO
29	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	NO
30	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	NO
31	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	NO
32	CC	13456249	Alberto	Zapata			NO	NO	NO	SI
33	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
34	CC	317647	Tito	Jimenez			SI	NO	NO	NO
35	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	NO
36	CC	19759513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
37	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	NO	NO	SI
38	CC	79795948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	NO
39	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	NO	NO	SI
40	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	NO	NO
41	CC	19467611	Jairo	Moreno			NO	NO	NO	NO
42	CC	19096271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
43	CC	79750602	Antonio	Rincon			NO	NO	NO	NO
44	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO	NO	NO
45	CC	5937655	Javier	Peña			NO	NO	NO	NO
46	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	NO	SI
47	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	NO
48	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
49	CC	3291474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	NO
50	CC	17049708	Henry	Zambrano			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20254210231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 12-03-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Gaitan

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Participación	LINEA: Derechos	LINEA:
1	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	SI	NO	
2	CC	65495016	Nubia	Lopez			NO	SI	NO	
3	CC	41447375	Consuelo	Olarte			NO	NO	NO	
4	CC	20544375	Zoila	Garzon			SI	SI	Si	
5	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	Si	
6	CC	41309070	Aura	Zamora			NO	SI	Si	
7	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	Si	
8	CC	31958380	Marta	Manrique			SI	NO	Si	
9	CC	33459776	Carlos	Mora			SI	NO	NO	
10	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	
11	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	
12	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO	NO	
13	CC	14433715	Luis	Casigas			NO	SI	Si	
14	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	
16	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	
17	CC	72148209	Francisco	Silabi			NO	SI	NO	
18	CC	11790490	Aristobulo	Rico			NO	SI	NO	
19	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	NO	
20	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	NO	
21	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	Si	
22	CC	19100020	Luis	Albarracin			NO	NO	Si	
23	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	
24	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	
25	CC	9315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Cardano

Fecha: 12-03-2025

Jornada: Dia [x] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G.	Nombre del Profesional: Laura y Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Participacion	LINEA: Derechos	LINEA:
26	CC	41595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	
27	CC	31840631	Maria	Montoya			NO	SI	NO	
28	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	
29	CC	3076907	Irene	Besarano			NO	NO	SI	
30	CC	20398352	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
31	CC	79764049	Miguel	Cadena			NO	NO	SI	
32	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	NO	
33	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	
34	CC	19191441	Luis	Arias			SI	NO	SI	
35	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	SI	
36	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	SI	
37	CC	19176561	Luis	Davila			SI	SI	SI	
38	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
39	CC	70053780	Luis	Vera			SI	NO	SI	
40	CC	19259513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
41	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	SI	SI	
42	CC	6760729	Omar	Caicedo			NO	SI	NO	
43	CC	79795948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	
44	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	
45	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	NO	
46	CC	524915	Jose	Paz			NO	SI	NO	
47	CC	17049708	Henry	Zambrano			SI	NO	NO	
48	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	
49	CC	19281379	Efrain	Larrota			NO	NO	NO	
50	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha Memo (20240118223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 13-03-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1: Lara B — LINEA: Alfabetización	Nombre del ACTIVIDAD 2: Miguel y otros — LINEA: protocolos dpto. Salud	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3: Andres — LINEA: buenas practicas	Nombre del ACTIVIDAD 4: Julian M — LINEA: Movilizando habilidades
1	CC	65405056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
2	CC	19148562	Jorge	Higuera			NO	NO	NO	NO
3	CC	19293081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
4	CC	41308070	Ana	Zamora			SI	SI	NO	NO
5	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	NO
7	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
8	CC	41483819	Rosalía	Paz			NO	SI	SI	SI
9	CC	17064424	Jaime	Valtuena			NO	SI	NO	NO
10	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	SI	SI	SI
11	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	NO
12	CC	14433715	Luis	Cujigas			NO	NO	NO	NO
13	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
14	CC	14709165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	SI
16	CC	5248158	Jose	Paz			NO	NO	NO	NO
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	SI	SI
18	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	NO
19	CC	72149209	Francisco	Silebi			NO	NO	SI	SI
20	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	SI	NO	NO
21	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
22	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
23	CC	11790490	Aristobulo	Rico			NO	NO	SI	SI
24	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	SI
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P55-025
Versión: 2
Fecha: Memo (20240016220 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 13-03-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Goyeano

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura B	Nombre del Profesional: Miguel Y Olga	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Autonomia	LINEA: protocolos de salud	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Movilizando habilidades
26	CC	19100020	Luis	Albarracin			NO	NO	NO	NO
27	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	Si	Si
28	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	NO
29	CC	31840631	Eugenia	Mantoya			NO	Si	Si	Si
30	CC	5684959	Raul	Luna			NO	NO	NO	NO
31	CC	79264044	Miguel	Cadena			NO	Si	NO	NO
32	CC	30769077	Irene	Serrano			Si	NO	NO	NO
33	CC	20358332	Bertha	Torres			NO	Si	Si	Si
34	CC	16955629	Epifanio	Aguirre			NO	Si	NO	NO
35	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si	NO	NO	NO
36	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			Si	NO	NO	NO
37	CC	19281379	Efrain	Carrota			NO	NO	NO	NO
38	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	NO
39	CC	13456249	Alberto	Zapata			NO	NO	Si	Si
40	CC	19191441	Luis	Arias			NO	NO	NO	NO
41	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	Si	NO	NO
42	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			Si	NO	Si	Si
43	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	NO	NO
44	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	NO
45	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO	NO	NO
46	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	NO	NO	NO
47	CC	19176561	Luis	Davila			NO	Si	NO	NO
48	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
49	CC	19323538	Jesus	Gutierrez			NO	NO	NO	NO
50	CC	41461375	Consuelo	Olarte			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Marzo 05/2024 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 14-03-2025

Nombre del coordinador: JEINY MARTINEZ

Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA: Socialización Punto de Convivencia	LINEA: Transformación Imaginarios	LINEA: M.O.N.I.T.O.R.E.O H.P.C	LINEA:
1	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	NO	SI	
2	CC	72148209	Francisco	Silebi			SI	NO	SI	
3	CC	19191441	Luis	Arias			SI	SI	SI	
4	CC	17049708	Henry.	Zambrano			SI	NO	SI	
5	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	NO	SI	
6	CC	20.549375	Zoila	Garzon			SI	SI	NO	
7	CC	41394911	FLOR	Reyes			SI	SI	NO	
8	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI	SI	SI	
9	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	NO	
10	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	NO	
11	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	SI	
12	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	
13	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	NO	NO	
14	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI	NO	
15	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI	NO	
16	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO	NO	
17	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	SI	
18	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	NO	NO	
19	CC	3281474	Roberto	ospina			SI	NO	NO	
20	CC	2313698	Jose	torrijos			SI	SI	NO	
21	CC	19086271	Pedro	Perez			SI	NO	SI	
22	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	NO	
23	CC	11290490	Aristobolo	Rico			SI	SI	NO	
24	CC	19100020	Luis	Albarracin			SI	SI	NO	
25	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo			SI	NO	NO	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Marzo (22/03/2023 - 05/07/2024) | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 14-03-2025

Jornada: Día [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo Chaparro	Nombre del Profesional: Rodrigo Chaparro	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Socializacion pacto de convivencia	LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA: Movilizando H. P. C	LINEA:
26	cc	19072609	Luis	Jimenez			Si	NO	NO	
27	cc	19273081	Alvaro	Varon			Si	Si	NO	
28	cc	31840631	Maria Eugenia	Montoya			Si	Si	NO	
29	cc	3046907	IRene	Bejarano			Si	Si	NO	
30	cc	79264049	Enemirlo	Cadena			Si	NO	SI	
31	cc	20398332	Bertha	Torres			Si	Si	NO	
32	cc	35337118	Martha	Rodriguez			Si	Si	SI	
33	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	Si	NO	
34	cc	5684959	Raul	Luna			Si	NO	NO	
35	cc	51865419	Luisa	Mayorga			Si	Si	SI	
36	cc	19097362	Jaime	Rodriguez			Si	Si	NO	
37	cc	14977799	Mario	Mora			Si	NO	NO	
38	cc	1497775	Francisco	Rodrigues			Si	Si	NO	
39	cc	3093032	Jaime	Cortes			Si	NO	SI	
40	cc	19176561	Luis	Davila			Si	Si	SI	
41	cc	70053780	Luis	Vera			Si	NO	NO	
42	cc	19323538	Jose	Gutierrez			Si	NO	NO	
43	cc	3117647	Tito	Jimenez			Si	NO	NO	
44	cc	19258513	Victor	Quintero			Si	NO	NO	
45	cc	19091123	Jorge	Gonzalez			Si	Si	NO	
46	cc	7522474	Jose	Montenegro			Si	NO	NO	
47	cc	79295948	Roberto	Botero			Si	NO	NO	
48	cc	7503494	Dorian	Martinez			Si	NO	NO	
49	cc	41481375	Consuelo	olarte			Si	NO	SI	
50	cc	19382557	Miguel	Calderon			Si	NO	NO	

Scanned with CamScanner